



LE MALATTIE TROPICALI DIMENTICATE
Novembre 2018

Contesto. Le Malattie Tropicali Neglette (MTN) sono un gruppo di 17 patologie croniche trasmissibili, in cui è inclusa la lebbra, differentemente distribuite in 149 Paesi del mondo, principalmente in Africa, Asia e America del Sud/Centrale, tutte associate a condizioni di povertà. In ognuno di questi Paesi è presente almeno una di queste malattie, almeno 100 sono endemici per due malattie e 30 per sei o più patologie. Colpiscono oltre un miliardo di persone, tra cui più di 500 milioni di bambini, pertanto oltre un sesto della popolazione mondiale, e contribuiscono a mantenere elevati gli indici di disabilità e mortalità. La lotta alle MTN richiede un approccio multidisciplinare, sociosanitario e ambientale, e potrebbero essere prevenute, controllate e/o eliminate utilizzando trattamenti disponibili e strategie sostenibili. I programmi di controllo della lebbra sostenuti e promossi da Aifo, nei Paesi della fascia tropicale sub-tropicale, permettono oggi di includere il controllo di altre MTN, attraverso lo sviluppo di programmi sanitari integrati.

Sebbene siano una sfida sanitaria e umanitaria enorme, sono malattie curabili con trattamenti a basso costo, ma nonostante questo, sono state per lungo tempo trascurate dall'agenda politica mondiale, in contrasto con altre malattie, come HIV-AIDS, tubercolosi e malaria, che ricevono una maggiore attenzione. Si tratta quindi di patologie che hanno nella povertà e nella vulnerabilità sociale le loro cause e non sono una peculiarità legata ai viaggi o ai fenomeni migratori, ma nei secoli hanno sempre rappresentato il mancato riconoscimento del diritto alla salute degli "ultimi", cioè di persone e comunità emarginate, che affrontano nel loro quotidiano gravi difficoltà socio-economiche, persone che in verità potremmo definire "neglette". Di conseguenza, l'impatto sociale di queste malattie, che non è mai stato completamente stimato, e il loro mancato controllo, potenzialmente potrebbe diventare un problema anche per i nostri sistemi sanitari, che dovranno adattarsi al cambiamento dei modelli di diffusione delle malattie, principalmente dovuto ai cambiamenti climatici e a fattori ambientali, che portano verso una maggiore diffusione o alla re-insorgenza di alcune malattie presenti in passato nei nostri territori.

Come si combattono le MTN? Dal punto di vista della sanità pubblica in tre principali modi:

- acqua pulita, cibo adeguato e igiene;
- la ricerca per sviluppare nuovi test diagnostici, vaccini e farmaci;
- la somministrare gratis di medicinali efficaci, che non consentono business dove prevale la povertà.

Come procedere. Nel gennaio 2012, l'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) ha reso pubblica una "roadmap" per il controllo e l'eliminazione delle MTN, ed è impegnata nell'implementazione di cinque principali strategie per il controllo, l'eliminazione e/o l'eradicazione di tali patologie, che si inseriscono e sono legate al percorso per il raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile del millennio (OSS, 2030): la chemioterapia preventiva (distribuzione di farmaci su larga scala a favore di popolazioni a rischio), diagnosi e trattamento intensivo delle persone colpite (gestione dei

singoli individui), controllo vettoriale (controllo degli insetti vettori o ospiti intermedi), miglioramento delle condizioni igienico-sanitarie (prioritario e sinergico con le strategie precedenti), azioni di salute pubblica veterinaria (molte delle MTN possono essere trasmesse all'uomo da animali vertebrati). Inoltre, l'accesso alle cure di qualità per le persone colpite dalle MTN richiede una maggiore volontà politica da parte dei Governi dei Paesi dove sono endemiche e dei finanziatori internazionali. Purtroppo, in genere, i responsabili politici e sanitari non si occupano delle MTN perché affermano che non ci sono mezzi sufficienti per trattare le persone colpite in modo adeguato. A loro volta, le compagnie farmaceutiche non investono in ricerca e sviluppo di nuovi test diagnostici e trattamenti perché queste malattie colpiscono soprattutto le persone più povere del mondo, che non rappresentano un mercato importante dal punto di vista economico. Per interrompere questo circolo vizioso e togliere il concetto di "dimenticate" legato alle MTN, è necessario aumentare il supporto e ampliare i programmi esistenti di diagnosi e trattamento delle persone colpite, come Aifo sta facendo, sia pure in fase iniziale, in Guinea Bissau e Mozambico, e dare maggior sostegno alla ricerca medica per sviluppare test diagnostici e trattamenti più semplici ed efficaci. Tutto ciò faciliterebbe la diagnosi e la fornitura dei trattamenti specifici nelle zone di difficile accesso, dove vive la maggior parte delle popolazioni colpite. Oggi non ci sono più scuse per il fallimento dovuto al fatto che in passato non è stata data un'adeguata priorità al controllo delle MTN, una vera vergogna per il mondo ricco poiché si tratta di una violazione dei diritti umani. Si tratta ora di arrivare a un accordo mondiale di ricerca e sviluppo che dia la precedenza alle necessità delle persone colpite: per combatterle c'è bisogno di fatti concreti e non più di dichiarazioni d'intenti.

Lista delle MTN

Inizialmente l'OMS ha incluso nella lista delle Malattie Tropicali Neglette (MTN) 17 patologie:

- a eziologia virale: dengue e rabbia.
- a eziologia batterica: tracoma, Ulcera di Buruli, treponematosi endemiche e lebbra.
- a eziologia protozoaria: malattia di Chagas (MC), tripanosomiasi africana umana e leishmaniosi.
- malattie da parassiti (a eziologia elmintica): cisticercosi, dracunculiasi, echinococcosi, filariosi linfatica, parassitosi da trematodi trasmessi dagli alimenti, oncocercosi, schistosomiasi e geoelmintiasi.

La lista è attualmente più estesa perché l'OMS ha affiancato, a quelle sopra elencate, altre patologie, definite "condizioni neglette", come: micetomi e micosi profonde, scabbia/ectoparassitosi, podoconiosi, morsi di serpente. Si tratta quindi di una lista in piena evoluzione.

Caratteristiche comuni delle MTN

L'OMS elenca alcune caratteristiche che accomunano le Malattie Tropicali Neglette (MTN):

- rappresentano un indicatore di povertà delle popolazioni;
- tendono a non diffondersi geograficamente;
- colpiscono soprattutto popolazioni con basso livello di visibilità e con poco potere politico;
- hanno un importante impatto sulla morbosità e mortalità;
- causano stigma e discriminazione, soprattutto a discapito di ragazze e donne;
- sono trascurate dalla ricerca;
- possono essere controllate, prevenute e probabilmente eliminate utilizzando strategie efficaci, fattibili e con costi contenuti.

<http://www.aifo.it/scopri-aifo/bilancio-sociale-e-di-esercizio>